

الواجب الثاني لمقرر الصحة واللياقة

السؤال ١

وزن العظام لا يشكل ثقلاً كبيراً . فوزنه في الشخص الذي يزن ٧٠ كجم لا يزيد عن ١٣ كجم ؟

صواب

خطأ

السؤال ٢

العمود الفقري من المفاصل المتحركة ؟

صواب

خطأ

السؤال ٣

الرياضة تخفف مستوى الاجهاد ؟

صواب

خطأ

السؤال ٤

عضلة الكتف من العضلات الهيكلية ؟

صواب

خطأ

السؤال ٥

عضلة المعدة من العضلات الهيكلية اللاإرادية ؟

صواب

خطأ

السؤال ٦

يعتبر مفصل الركبة من المفاصل.....

المتحركة

محدودة الحركة

الثابتة

لاشيء مما سبق

السؤال ٧

يفقد الجسم الحرارة الزائدة منه عن طريق.....

الاشعاع

التنفس

التوصيل

جميع ماسبق

السؤال ٨

من أهداف الإسعاف الأولي.....

إنقاذ المريض من خطر داهم

العمل على منع حدوث مضاعفات

تهيئة وسائل النقل للمصاب

كل ماسبق

السؤال ٩

إذا كانت درجة الالتواء ٦٠ % يعتبر التواء من الدرجة.....

الأولى

الثانية

الثالثة

الرابعة

السؤال ١٠

يحدث الالتواء نتيجة ثنى مفاجئ أو نتيجة تعرض القدم لانقلاب داخلي أو خارجي؟

صواب

خطأ

لا تنسونا من صالح دعائكم

سبحان الله وبحمده ،، سبحان الله العظيم

E7sas