

الواجب الثالث لمقرر الصحة واللياقة -1438

TRKWAZI

المستوى الأول / إدارة أعمال

جامعة الدمام / التعليم عن بعد-

السؤال 1

غالباً ما يصاحب حروق الدرجة الأولى حروق من الدرجة الثانية ويمكن ان تهدد حياة الإنسان؟

صواب

خطأ

السؤال 2

في حالة وجود فقاعات نتيجة الحروق فيجب فتحها فوراً والتخلص من السوائل الموجودة بداخلها؟

صواب

خطأ

السؤال 3

..... هي "كمية العناصر الغذائية اللازمة للإنسان لكي يتمكن الجسم من القيام بجميع وظائفه الطبيعية والفسولوجية

الأساسية، وتمنع ظهور أعراض مرضية تدل على نقص غذاء الفرد"

الاحتياجات العقلية

الاحتياجات الغذائية

الاحتياجات النفسية

الاحتياجات الرياضية

السؤال 4

تتأثر التغذية بمستوى الدخل المادي للفرد أو للأسرة حيث يتم الإقبال على إستهلاك رخيصة الثمن في الأسر ذات الدخل

المادي المنخفض

الاملاح المعدنية

اللحوم الطازجة

الكربوهيدرات

البروتينات

السؤال 5

تعمل على وقاية أهم الأعضاء الداخلية من المؤثرات الخارجية وذلك كما في الكليتين والقلب والكبد والأمعاء إذ تكون وسادة

cushion حول هذه الأعضاء لحمايتها.

الاملاح المعدنية

الفيتامينات

الكربوهيدرات

الدهون

السؤال 6

يحتوي النسيج العضلي على 27% ماء؟

صواب

خطأ

السؤال 7

من أسباب الحروق.....

الحرارة

المواد الكيميائية

الكهرباء

كل ما سبق

السؤال 8

الاتزان والتناسق في التدريب من اسباب حدوث الشد العضلي؟

صواب

خطا

لا تنسونا من صالح دعائكم

استغفر الله ..