

## الواجب الثالث لمقرر الصحة واللياقة

المستوى الأول / إدارة أعمال

جامعة الدمام / التعليم عن بعد-

e7sas

### السؤال ١

الالتواء هو عبارة عن تمزق أو تمدد بعض الألياف

**صواب**

خطأ

### السؤال ٢

عند الإصابة بتسمم القلوبات المركزة يعطى المصاب ملح الليمون بمقدار ملعقة في كأس

**صواب**

خطأ

### السؤال ٣

....."عملية فسيولوجية ضرورية لتحقيق توازن وظائف كافة أعضاء الجسم واستمرار نشاطه".

**النوم**

النشاط

الاسيقاظ

كل ما سبق

### السؤال ٤

تستخدم في تنظيم درجة حرارة الجسم

**الطاقة الحرارية**

الطاقة الميكانيكية

الطاقة الأسموزية

الطاقة الحرة

### السؤال ٥

يجب وضع الماء البارد على الحروق الكهربائية لتهدئتها؟

صواب

**خطأ**

### السؤال ٦

عند الإصابة بالتسمم الغذائي يجب .....

تناول حليب مع زلال البيض

تناول ملح الليمون

**اعطاء المنبهات الدافئة**

عدم جعل المصاب يتقيأ

### السؤال ٧

من العوامل التي تؤثر في تغذية الإنسان أو في حاجته إلى الغذاء

سلامة الجسم

العوامل النفسية

العادات الغذائية

**كل ما سبق**

### السؤال ٨

تزيد الحاجة للسرعات الحرارية للمواطنين الذي يعيشون في درجات حرارة منخفضة

**صواب**

خطأ

لكي نتجح علينا أولاً أن نؤمن أنه بمقدورنا تحقيق النجاح.

لا تنسونا من صالح دعائكم

سبحان الله وبحمده ، سبحان الله العظيم ..

E7sas

@e7sas\_ud