

الإسعافات الأولية

الحروق

ما هي الحروق

- ❖ هي تلك الإصابات التي تصيب أنسجة الجسم والتي تنشأ من تعرض الجسم للحرارة أو المواد الكيميائية أو الإشعاع .
- ❖ أما الحرائق التي تنشأ من الحرارة الرطبة مثل البخار أو السوائل الساخنة يطلق عليها اسم الحروق الرطبة.
- ❖ تختلف الحروق من حيث عمق وحجم والجسامة ويمكن أن تدمر الجلد و الأنسجة وأجزاء داخلية من الجسم.
- ❖ الحروق قد ترافق بحدوث صدمات لأن السائل الدموي يخرج من الدورة الدموية إلى منطقة الحروق .
- ❖ يقصد بالصدمة هنا هي حالة الضعف الشديد للجسم الناتجة عن انخفاض حجم الدم أو السوائل بالجس نتيجة للنزيف.

درجات الحروق

وتنقسم تبعاً لعمقها إلى ثلاث أنواع :

- **حروق الدرجة الأولى :** لا تتعدى طبقة الجلد السطحية وعلاماتها هي (الاحمرار ، تغير لون الجلد ، التورم البسيط ، الألم البسيط ، الألم الشديد، لا تترك أثراً بعد شفائها)



- **حروق الدرجة الثانية :** لا تتعدى طبقات الجلد الداخلية وعلاماتها هي (ألم شديد ، احمرار شديد ، تكون فقاعية ممتلئة بالسوائل ، تورم وانتفاخ)



- **حروق الدرجة الثالثة :** تمتد إلى جميع طبقات الجلد وقد تصل إلى العظام وتكون هذه الحروق مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الإنسان في حالة تدمير النهايات العصبية وغالباً ما يصاحبها حولها حروق من الدرجة الثانية ويمكن أن تهدد حياة الإنسان .



أسباب الحروق :

- الحرارة
- المواد الكيميائية
- الكهرباء
- الإشعاع
- ضربة الشمس

خطورة الحروق

- تكمن خطورة الحرق في اتساع مساحته ودرجة الحرق وعندما تصل المساحة إلى ٢٠% من مساحة الجسم يكون الحرق خطراً على الحياة .

حقوق نسخ وطباعة هذا الملف محفوظة .

لا يجوز للمكتبات أو مراكز النسخ الطباعة دون الحصول على إذن من الناشر

لطلب الحصول عن هذا الاذن يرجى الاستفسار من الحساب الخاص بتويتر @e7sas_ud أو من صاحب موقع منتديات كوفي كوب

المعالجة الإسعافية للحروق

- إبعاد المصاب عن مصدر الحرارة .
- تبريد المنطقة المحروقة مباشرة باستخدام الماء البارد النظيف
- نزع الملابس عن المصاب بعد التبريد
- تنظيف الحرق بالماء أو المعقمات
- إذا وجدت فقاعات لا نفتحها ، أما الفقاعات المفتوحة فيفضل إزالتها كي لا تصبح مرتعاً للجراثيم
- وضع شاش عليه فازلين معقم ، ثم شاش معقم فوقه ، ثم رباط .
- الراحة وإعطاء مسكنات وسوائل كثيرة ، وغذاء غني بالبروتين .
- لا تستخدم الثلج مباشرة لتبريد الحروق قد يؤدي ذلك إلى ضرر إضافي .
- لا تضع الوصفات الشعبية على الحروق .
- لا تفتح الفقاعات ولا تزيل الجلد الميت.
- لا ترفع الثياب الملتصقة على المنطقة المحروقة .
- لا تضغط على المنطقة المحروقة .

أحذر

عدم وضع أي من المواد فوق الحروق مثل معجون الأسنان - رب البنودرة - القهوة - أو ماشابه

أساسيات التعامل الأولى مع الحروق

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الأولى

١. لا بد من تحديد نوع الحرق (كهربائي ، كيميائي ، حراري ، إشعاعي ، حروق الشمس)
٢. إبعاد الشخص عن مصدر الحريق
٣. يتم وضع كميات كبيرة من الماء البارد على الحروق الحرارية ويشترط ألا تكون مثلجة .
٤. إذا كان ناتج عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار
٥. مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم .
٦. لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الجروح السطحية الصغيرة .
٧. بعد هدوء الحرق وضع الماء البارد عليه يتم خلع الملابس أو أي أنسجة ملاصقة له أما في حاله التصاقها لا ينصح بإزالتها
٨. يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه .

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانية والثالثة :

- أما بالنسبة لهاتين الدرجتين التي تكون أماكن المتأثرة بالجسم تفوق نسبة آل % 50 فهي تحتاج إلى عناية طبية فائقة. وفيها لا بد من :
 ١. استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوى القلب إن أمكن .
 ٢. الحفاظ على درجة حرارة الجسم لأن غالبا الشخص المحروق يحس بالبرودة
 ٣. استخدام الأوكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم
 ٤. اللجوء فورا إلى أقرب مركز طبي أو المستشفى استدعاء الإسعاف .

حقوق نسخ وطباعة هذا الملف محفوظة .

لا يجوز للمكتبات أو مراكز النسخ الطباعة دون الحصول على إذن من الناشر

لطلب الحصول عن هذا الاذن يرجى الاستفسار من الحساب الخاص بتويتر @e7sas_ud أو من صاحب موقع منتديات كوفي كوب

الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية

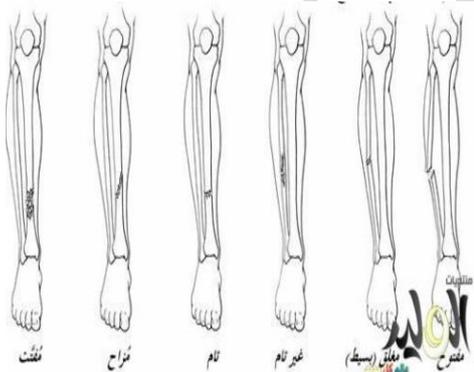


- (١) البعد عن المصدر الكيميائي الذي يسبب الحرق .
- (٢) يستخدم الماء الجاري البارد بكميات كبيرة على الحروق حتى وصول المساعدة الطبية .
- (٣) إذا تعرضت العين للحرق الكيميائي تغسل بماء دافئ من ناحية الأنف وخروج المادة الكيميائية بعيدا عن الوجه لمدة 20 د أو حتى وصول العناية الطبية

الإسعافات الأولية للحروق الكهربائية



- ❖ البعد عن المصدر الكهربائي الذي سبب الحريق .
- ❖ تحديد عمق الحرق .
- ❖ تغطية الحروق بضمادة جافة معقمة .
- ❖ لا تهدأ الحروق باستخدام الماء .
- ❖ مراقبة ما إذا كانت توجد علامات تهدد حياة المصاب . مثل (عدم انتظام ضربات القلب ، أو مشاكل التنفس)



الكسور

علامات الطرف المكسور - :

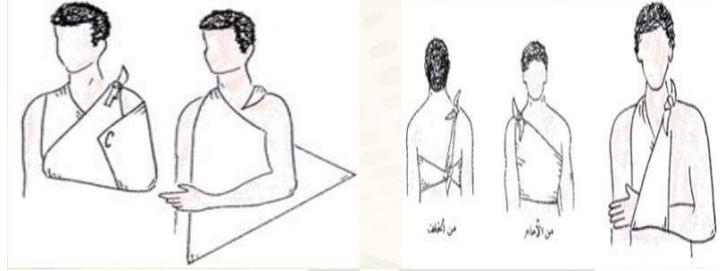
- العجز الوظيفي (عدم القدرة على تحريك الطرف المصاب).
- انتباج مكان الكسر
- تشوه في استقامة محور الطرف
- قصر الطرف المصاب

المعالجة الإسعافية للكسور

أهم شيء بالنسبة للكسور معرفة طريقة نقل المصاب إلى المستشفى

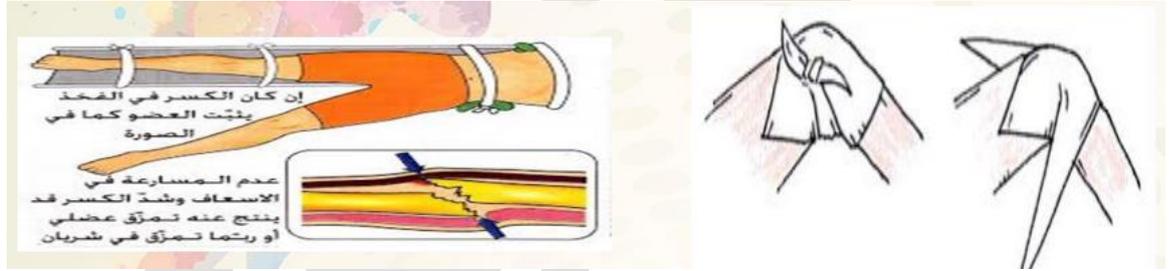
كسور الطرف العلوي:

حمل الطرف العلوي على وشاح تكون زاوية الشاح بجانب المرفق أو تثبيت الطرف العلوي على ميزابة معدنية على شكل زاوية قائمة.



كسور الطرف السفلي:

تثبيت الطرف المكسور بوضع قطعة خشبية طويلة إلى جانب الطرف وربطه وربطات عدة عليها، وإذا لم تتوفر ربط الطرف المكسور إلى جانب الطرف السليم.



كسور الظهر:

نقل المصاب بوضعه على لوح خشبي وربطه عليه مثل (باب سلم-)

كسور الأصابع:

ربط الإصبع المكسورة إلى جانب إصبع سليم

التواء المفصل:

تأمين الراحة التامة للمصاب ووضع كمادات ماء مثلج على المفصل المصاب وربطه برباط ضاغط.



التسمم

السم هو كل مادة ضارة إذا دخلت إلى جسم الإنسان أحدثت تخريباً في خلاياه وأدت إلى ظواهر مرضية تختلف شدتها ونتائجها بين سم وآخر. فمنها ما يؤدي إلى الموت ، ومنها ما يؤثر في الدماغ مباشرة على مراكز التنفس والقلب ، ومنها ما يسبب الاختناق ، ومنها ما يخرب الكبد والكلى. ويظهر التسمم على الإنسان بعد دخول السم إلى الجسم **بشكليين** :

- **الشكل الأول** : التسمم الحاد وهو ما ينتج عن دخول كميات كبيرة من السم إلى الجسم دفعة واحدة أو دخول كمية قليلة من مادة شديدة السمية وقد يؤدي إلى الموت فوراً.
- **الشكل الثاني** : التسمم المزمن وهو دخول كميات قليلة من المواد السامة وعلى فترات متزاوجة تؤدي إلى ظهور الأعراض بالتدريج وبمرور الزمن

أكثر حالات التسمم مشاهدة وكيفية إسعافها :

● الحموضة الكثيفة

مثل حمض كلور الماء ، وحمض الكبريت ، وحمض الازوت ، وحمض الخل وحمض الفينيك
الإسعاف:

- ✓ عدم جعل المصاب يتقيأ في هذه الحالة لان ذلك يؤدي إلى ثقب جدار المعدة وخروج المادة السامة إلى منطقة البطن.
- ✓ إعطائه محلول بيكربونات الصوديوم بنسبة معلقتين في كأس ماء.
- ✓ او يعطى كميات وافرة من الحليب مخفوقاً مع زلال البيض.
- ✓ او يعطى حوالي 100 سم 3 من زيت الزيتون بعد الحادث مباشرة.

● القلويات المركزة

مثل النشادر والصودا الكاوية وغيرها.

الإسعاف:

- ✓ يعطى المتسم محاليل مخففة للقلوية مثل الخل او عصير الليمون الحامض بمقدار معلقتين في كأس ماء.
- ✓ او إعطاء المصاب ملح الليمون بمقدار معلقة في كأس.
- ✓ ثم يعطى بالإضافة إلى ذلك زيت الزيتون او الحليب المخفوق مع زلال البيض.

● التسمم بمشتقات البترول

مثل النفط وزيت الجاز والبنزين والكوريسين وغيرها.

الإسعاف:

- ✓ إعطاء المصاب كميات وافرة من الماء وقطع من الثلج يمتصها.
- ✓ إعطاء المصاب أربع كؤوس من الحليب للكبار وكاسين للصغار على ان تتناول السوائل ارتشاقاً وبيبط حتى لا يؤدي إلى القيئ.
- ✓ لا يفيد القيئ في هذه الحالات من التسمم

● التسمم بالمعادن

نترات الفضة ، الفسفور ، الزرنيخ ، الرصاص ، الزئبق ، النحاس ، الحديد و غيرها . وتوجد هذه المعادن بكميات سامة في الأدوية البشرية والأدوية المستعملة لقتل الحشرات.

الإسعاف:

- ✓ لا بد من التقيؤ وذلك بإعطائه المقيئات.
- ✓ شرب كميات إضافية من الماء.
- ✓ تناول حليب مخفوق مع زلال البيض.

حقوق نسخ وطباعة هذا الملف محفوظة .

لا يجوز للمكتبات أو مراكز النسخ الطباعة دون الحصول على إذن من الناشر

لطلب الحصول عن هذا الاذن يرجى الاستفسار من الحساب الخاص بتويتر @e7sas_ud أو من صاحب موقع منتديات كوفي كوب

• التسمم الغذائي

تتعرض اللحوم وعلب السردين وغيرها للفساد فإذا تناول منها الإنسان يصاب بعد عدة ساعات بإعراض تسمميه (أكثر الأطعمة عرضة للتسمم الحليب ومشتقاته والأطعمة المعلبة والأغذية التي تباع مكشوفة)

الإسعاف:

- ✓ في الحالات الخفيفة تظهر الأعراض بعد 6 - 1 ساعة وتختفي تلقائياً بعد عدة ساعات.
- ✓ أفضل ما يقدم لهذه الحالة هو التقيؤ وذلك بإعطاء الماء الفاتر.
- ✓ بعد التقيؤ يعطى المصاب زيت كمسهل.
- ✓ إعطاء المصاب المنبهات الدافئة مثل الشاي والقهوة ويدفئ الجسم.
- ✓ في الحالات الشديدة يتقيأ المصاب أولاً ثم ينقل إلى المستشفى سريعاً.

• ضربة الشمس

تحدث ضربة الشمس نتيجة التعرض لحرارة الجو خاصة اشعة الشمس في فصل الصيف .

اعراض وعالمات ضربة الشمس

صداع - دوخة - احمرار الوجه - توقف العرق - قوة النبض - سخونة وجفاف الجلد - ارتفاع درجة الحرارة - تنفس مجهد وغير طبيعي - فقدان الوعي

الإسعاف

- ✓ تبريد المصاب بأسرع ما يمكن بوضعه في مغطس ماء أو لفة بشاش مبلل بالماء
- ✓ وضع مروحة بجانبه، ويجب الانتباه إلى العالمية الحيوية مثل التنفس والنبض والضغط ألن المصاب قد يصل إلى مرحلة الصدمة.

• نزف الأنف (الرعاف)

الراحة التامة للمصاب والضغط على فتحتي الأنف بالإبهام والسبابة لمدة عشر دقائق يتنفس خلالها بعمق من خلال الفم المفتوح دون بلع الدم

إذا لم يتوقف النزف يمكن حشو فتحة الأنف النازفة بشريط نظيف من قماش رقيق (شاش معقم) بعد بله بالماء أو الفازلين والضغط على فتحتي الأنف بالأصابع لمدة عشر دقائق تترك الحشوة ساعات عدة ، وبعد انتهاء النزف تنزع بلطف

ليست السعادة أن لا تمر بالآلام، وأن لا تواجه الصعاب، بل السعادة أن تحافظ على رباطة جأشك

وهو أعصابك، وتفاؤل قلبك وأنت تواجه الصعاب والآلام

E7sas