

الواجب الأول لمقرر الصحة واللياقة

المستوى الأول / إدارة أعمال

جامعة الدمام / التعليم عن بعد- الشايجي

السؤال ١ : تتكون المفاصل من التقاء عظمة مع عضلة او عضلتين.

صواب

خطأ

السؤال ٢ الإلتواء هو عبارة عن تمدد أو تمزق بعض الألياف

صواب

خطأ

السؤال ٣ : يحتوى جسم الانسان تقريبا على عضله.

400

500

600

206

السؤال ٤ تعتبر الامعاء من العضلات.....

الثابتة

الهيكليّة

الناعمة

العمودية

السؤال ٥ : من أعراض الكدمات

ألم

تورم

نزيف داخلي

كل ما سبق

السؤال ٦ : اذا كان التمزق فى الاربطة ٤٠ %يعتبر التواء من الدرجة.....

الأولى

الثانية

الثالثة

الرابعة

لا تنسونا من صالح دعائكم

استغفر الله ..