

## محاضرة البث المباشر الثالثة

### الإسعافات الأولية للإنعاش القلبي

#### الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين (أكبر من ٨ سنوات):

١/ اركع على ركبتيك بجوار صدر المصاب ثم ضع عقب إحدى يديك فوق نقطة التقاء عظمة القص مع منتصف الخط الواصل بين الحلمتين ثم ضع يدك الأخرى فوق الأولى مع تشبيك أصابع اليدين.

٢/ ابدأ بعمل الضغوطات الصدرية بكلتا اليدين بحيث تكون ذراعاك مستقيمان وبوضع عمودي على الصدر.

٣/ اضغط على الصدر ٣٠ ضغطة سريعة لتجعلني صدر المصاب ينزل لأسفل.

٤/ عد إلى رأس المصاب وافتح مجرى الهواء وخذ نفسا عميقا وانفخ في فمه مرتين (مع إغلاق أنفه أثناء النفخ) ثانيه واحد لكل تنفس ثانييتين بين التنفسين.

٥/ كرر الدورة السابقة (٣٠ ضغطة + ٢ تنفس) عدد ٥ دورات.

٦/ افحص علامات وجود الحياة مثل التنفس أو السعال أو الحركة أحد الأطراف.

٧/ إذا لم تجد علامات وجود الحياة استمر في الإنعاش القلبي الرئوي.

#### الانتعاش القلبي الرئوي للأطفال (١ إلى ٨ سنة)

استخدم طريقة البالغين مع الاختلافات التالية:

١/ إذا كنت بمفردك أبدأ بالقيام بعملية الإنعاش القلبي الرئوي لمدة دقيقتين الأول قبل الاتصال بالإسعاف وفي حاله وجود شخص آخر اطلب منه الاتصال بالإسعاف.

٢/ من الممكن أن تضع عقب يد واحدة فقط على الصدر بدلا من كلتا اليدين.

#### الانتعاش القلبي الرئوي للرضع:

استخدم طريقة البالغين مع الاختلافات التالية:

١/ إذا كنت بمفردك أبدأ القيام بعملية الإنعاش القلبي الرئوي لمدة دقيقتين الأول قبل الاتصال بالإسعاف وفي حاله وجود شخص آخر اطلب من الاتصال بالإسعاف.

٢/ الهواء الذي يعطى للرضيع كأنقاذ يجب إن يكون من ملئ الفم وليس من الصدر.

٣/ استخدم إصبعي الوسطى والبنصر أسفل منتصف خط الحلمتين فوق عظمة القص لعمل الضغوطات الصدرية (٥-١٠ ضغوطات).

الإنعاش القلبي الرئوي عند رضيع (دوت السنة).

١/ انظر واستمع واشعر بالتنفس والنبض افتح المسلك الهوائي في حال غياب التنفس أو النبض.

٢/ ارجع رأس الطفل للخلف وأعط نفسا عبر الفم والأنف تحري عن التنفس والنبض وابدأ بالإنعاش القلبي الرئوي في حال غيابهما.

٣/ أبدا بكبس الصدر استخدم في الكبس إصبعين على عظم القص نفذ خمس كبسات على الصدر ثم أعط نفس واحد واستمر بتكرار العملية.

## متى أتوقف عن الاستمرار في عملية الإنعاش القلبي الرئوي:

- ١/ إذا عادت علامات وجود الحياة إلى المصاب.
  - ٢/ إذا وصل المسعف المختص ليستلم من المصاب.
  - ٣/ إذا أصبت بالتعب والإنهاك ولم تعد قادرا على الاستمرار في أداء عملية الإنعاش القلبي الرئوي.
- معلومات تعطى لرجل الإسعاف عبر الهاتف:

- ١/ هل المصاب في حالة إغماء؟
  - ٢/ هل المصاب يتنفس أم لا؟
  - ٣/ موقع منزلك بالتفصيل وأي علامة مميزة بالقرب منك؟
  - ٤/ رقم تلفونك واسمك؟
  - ٥/ معلومات متعلقة بالإصابة؟
  - ٦/ لا تغلق تلفونك إذا طلب منك الطرف الآخر ذلك.
- ضربة الشمس:** تحدث ضربة الشمس نتيجة التعرض لحرارة الجو خاصة أشعة الشمس فصل الصيف.

## أعراض وعلامات ضربة الشمس:

- الصداع
- احمرار الوجه
- دوخه
- فقدان الوعي
- توقف العرق
- ارتفاع درجة الحرارة
- قوة النبض
- تنفس مجهد ( غير طبيعي )
- جفاف الجلد

## علاج ضربة الشمس:

- ١/ وضع المصاب في مكان بارد.
- ٢/ خلع ملابس المصاب قدر الإمكان.
- ٣/ استلقاء المصاب ورأسه مرتفع.
- ٤/ استخدام مروحة هوائية أو وضعة في ماء بارد.
- ٥/ عمل حمام أو كمادات باردة أو وضعة في ماء بارد.
- ٦/ تدليك الأطراف لتنشيط الدورة الدموية.
- ٧/ عدم إعطاء المصاب أي مسكنات.

٨/ عدم تعرض المصاب للحرارة مره أخرى.

٩/ ملاحظة الصدمة وعلاجها فوراً إذا حدثت.

### إسعافات الغريق:

- يودي الغرق إلى الاختناق إما بواسطة دخول الماء إلى الرئتين أو بتنشج الحنجرة الذي ينجم عن تطبيق مسلك الهواء (الغرق الجاف).

- إخراج من فم المصاب بسرعة كل ما يمكن إن يسد مسلك الهواء كالأعشاب البحرية.

- أبدا التنفس الصناعي فوراً (حتى في الماء يمكنك بدء ذلك إذا كانت المياه ضحلة والمصاب ساكناً).

- إذا كان الماء عميقاً قم بالنفخ عندما تتمكن وذلك أثناء سحب المصاب إلى الشاطئ.

- عندما تتمكن من وضعه على شيء صلب تحقق من نفسه ونبضه وواصل الإنعاش إذا لزم الأمر.

- بمجرد أن يبدأ المصاب بالتنفس ضعته في وضع الإنعاش.

- قم بتدفئة المصاب وانزع عنه ملابسه المبللة وجففه وغطه بأغطية إضافية أو مناشف.

- اعمل على نقله على ناقله وأبقه في وضع المعالجة إلى المستشفى.

**النزيف:** هو حالة خروج الدم من الأوعية الدموية قليلاً كان أو أكثرًا ويسمى خارجياً إذا كان خارج الجسم وداخلياً إذا كان داخل الجسم.

### أنواع النزيف:

١/ نزيف شرياني: وهو اشد خطراً ويكون لون الدم فيه احمر فاتح ويخرج بغزاره متقطعا مع ضربات القلب وباندفاع قوي.

٢/ نزيف وريدي: وهو يخرج في تيار بطيء ويكون لون الدم احمر أرجواني وقد يظهر هيئه نقط دموية صغيرة.

٣/ نزيف داخلي: وهو أما يكون تحت الجلد أو مختبئاً داخل الأعضاء أو أحد تجاويف الجسم المختلفة كالمجمعة.

### إيقاف النزيف الخارجي:

١/ الضغط المباشر على الجرح النازف بغير نظيف.

٢/ رفع العضو المصاب إلى أعلى أن لم يكن به كسر.

٣/ تربط الضمادة جيداً بينما لا يزال العضو مرفوعاً.

٤/ قد يصبح الغيار مشبعاً بالدم فلا تغيره أبداً ولا تنزعه.

٥/ يمكن وضع غيار ثاني على الغيار الأول ويربط.

٦/ مراقبة المصاب من حدوث صدمة.

٧/ ينقل المصاب إلى أقرب مركز طبي.

**اسئله هذه المحاضرة:**

س ١ رقم عمليات الهلال الأحمر؟

- ٩٩٧

س ٢ زيادة العرق من عمليات ضربة الشمس؟

- صح

س ٣ عند الإصابة بضربة الشمس من الممكن أن يحدث فقدان الوعي؟

- صح

س ٤ يجب تدفئه المصاب عند تعرضه ل ضربة الشمس؟

- خطأ

س ٥ الطعام الغني بالاياف يؤدي إلى حدوث الإمساك؟

- خطأ، لا يؤدي

س ٦ الالتواء عبارة عن تمدد أو تمزق بعض الألياف؟

- صح

س ٧ يكون لون الدم في النزيف الشرياني احمر قاتل؟

- خطأ، احمر فتح

س ٨ النزيف الشعري اشد أنواع النزيف خطراً؟

- خطأ، أخطر أنواع النزيف هو النزيف الشرياني

س ٩ الرشاقة هي قدرت الفرض على تغير أوضاعه في الهواء؟

- صح

س ١٠ الانقباض العضلي المفاجئ أحد أسباب الإصابة بأمراض القلب؟

- خطأ، ليس من أسباب الإصابة بأمراض القلب

س ١١ المرونة للمفاصل والإطالة للعضلات؟

- صح