

الرياضة والصحة

الثقافة الصحية

- تقديم معلومات وبيانات ترتبط بالصحة لكافة المواطنين
- وزارة الصحة هي الجهاز المركزي الرئيسي المسئول عن التثقيف الصحي ؟
- الفرق بين العادة الصحية والممارسة الصحية :



الوعي الصحي

- مفهوم يقصد به إلمام المواطنين بالمعلومات والحقائق الصحية وإحساسهم بالمسؤولية نحو صحتهم . ويمكن هذا الوعي في ثلاث نقاط :
- ١. أن يكون افراد المجتمع بالمعلومات الصحية والأمراض المعدية ومعدل الإصابة بها واسبابها وطرق العلاج
- ٢. أن يكون افراد المجتمع قد فهموا ان حل مشاكلهم الصحية والمحافظة عليها هي مسئوليتهم قبل ان تكون مسئولية الحكومة
- ٣. أن يكون افراد المجتمع ان تعرفوا على الخدمات والمنشآت الصحية في مجتمعهم وتفهموا الغرض من انشائها

سؤال وجواب

صح أم خطأ :

- س : يمكن أن تتحول الممارسات الصحية السليمة إلى عادة صحية ؟
- س : وزارة البيئة هي الجهاز المركزي الرئيسي المسئول عن التثقيف الصحي ؟
- س : الثقافة الصحية هي تقديم المعلومات والحقائق الصحية التي ترتبط بالصحة والمرض لكافة المواطنين ؟
- س : الوعي الصحي هو إلمام المواطنين بالحقائق الصحية وإحساسهم بالمسؤولية نحو صحتهم وصحة غيرهم ؟

مكونات الصحة العامة

- الصحة الشخصية
 - صحة البيئة.
 - الطب الوقائي للفرد
 - الطب الوقائي للمجتمع
- س : اذكر مكونات الصحة العامة مع شرح اثنين منهم ؟